



SLOVAK  
ANTI-DOPING  
AGENCY

# PRIDAJ! IDE TO AJ BEZ DOPINGU.

*Základným cieľom agentúry je chrániť identitu športu ako fenomenálnej ľudskej aktivity, napomáhať právu športovcov zúčastňovať sa športu bez dopingu a tým propagovať zdravie, spravodlivosť a rovnosť možností pre všetkých športovcov.*



**ZAKÁZANÉ  
LÁTKY**

## TRVALO ZAKÁZANÉ LÁTKY

(zakázané počas súťaže i mimo súťaže)

### S0. Nezavedené látky

Všetky látky, ktoré nie sú zaradené do žiadnej zo skupín Zoznamu zakázaných látok a metód, a tiež nie sú schválené vládny regulačným zdravotníckym orgánom na terapeutické použitie u ľudí (napr. lieky v predklinickom, klinickom, či prerušenom klinickom skúšaní, deriváty syntetických drog, lieky registrované na veterinárne použitie) sú trvalo zakázané.

### S1. Anabolické látky

Anaboliká sú vo vzorkách športovcov celosvetovo najčastejšie detegované látky. Ich užívanie zvyšuje proteosyntézu, čo indukuje pozitívnu dusíkovú bilanciu s účinkom na rast svalov. Ďalším účinkom je zvýšenie lipidového metabolizmu a skrátenie času potrebného na regeneráciu po športovom výkone. Anaboliká na druhej strane ovplyvňujú mužské pohlavné znaky (androgénny efekt), poškodzujú kardiovaskulárny systém, a tiež môžu spôsobiť rôzne psychické poruchy.

Do skupiny anabolických zakázaných látok patria všetky endogénne i exogénne androgénne anabolické steroidy, selektívne modulátory androgénnych receptorov, taktiež klenbuterol, zeranol, zilpaterol či tibolón používaný na prevenciu osteoporózy u postmenopauzálnych žien.

### S2. Peptidové hormóny, rastové faktory, príbuzné látky a mimetiká

Táto skupina zahŕňa látky s variabilnou štruktúrou a širokým spektrom účinkov. Vo všeobecnosti ide o proteíny, ktoré sa prirodzene tvoria v ľudskom organizme a majú úlohu chemických poslov so stimulačným účinkom ovplyvňujúcim produkciu ďalších látok.

Patrí sem erytropoetín (EPO) a látky ovplyvňujúce erytropoézu, vrátane agonistov erytropoetínových receptorov, stabilizátorov hypoxiou indukovateľných faktorov, GATA a TGF-beta inhibítorov, ďalej kortikotropín a jeho uvoľňujúce faktory, a tiež rastový hormón, jeho uvoľňujúce faktory a fragmenty.

Zakázané sú aj rastové faktory a ich modulátory ovplyvňujúce syntézu/degradáciu bielkovín svalov, šliach a väziva, vaskularizáciu, využitie energie, regeneratívnu kapacitu a typ svalových vlákien.

U mužov je zakázaný aj choriogonádotropín, luteinizačný hormón a ich uvoľňujúce faktory.

### S3. Beta-2-agonisty

Agonisty beta-2 receptorov sa využívajú na terapiu astmy, nakoľko uvoľňujú hladké svalstvo priedušiek a rozširujú dýchacie cesty. Ak je športovec astmatik a musí tieto látky užívať, je potrebné udelenie terapeutickvej výnimky (TUE).

Všetky selektívne aj neselektívne beta-2 agonisty vrátane všetkých optických izomérov sú zakázané, okrem inhalačného podania salbutamolu, formoterolu, salmeterolu pri dávkovaní:

| SALBUTAMOL  | FORMOTEROL                     | SALMETEROL                      |
|---|--------------------------------|---------------------------------|
| maximálne 1600 µg<br>za 24 hodín /<br>800 µg každých 12 hodín | maximálne 54 µg<br>za 24 hodín | maximálne 200 µg<br>za 24 hodín |

Prítomnosť salbutamolu v moči nad 1000 ng/ml alebo formoterolu nad 40 ng/ml nie je v súlade s liečebným použitím látky. Takáto vzorka moču sa bude považovať za nepriaznivý analytický nález, pokiaľ športovec kontrolovanou farmakokinetickou štúdiou nepreukáže, že abnormálny výsledok bol spôsobený dôsledkom inhalácie maximálnej terapeutickvej dávky.

#### S4. Hormonálne a metabolické modulátory

Do tejto skupiny trvalo zakázaných látok sú zaradené inhibítory aromatázy, antiestrogény, selektívne modulátory estrogénových receptorov, inhibítory myostatínu, inzulín, inzulínové mimetiká, a tiež metabolické modulátory meldónium a trimetazidín. Trimetazidín je dnes bežne používaný pri terapii angíny pectoris.

#### S5. Diuretiká a maskovacie látky

Diuretiká a maskovacie látky sú trvalo zakázané, nakoľko by mohli ovplyvniť elimináciu zakázanej látky alebo maskovať zakázanú látku vo vzorke krvi/moču športovca. Lieky s obsahom diuretík sa najčastejšie používajú na terapiu hypertenzie, pri srdcovom zlyhávaní, alebo edémoch rôzneho pôvodu.

Trvalo zakázané sú všetky diuretiká okrem drospirenónu, pamabrómu, pri dentálnej anestézii lokálne podaného fenylpresínu, či očne podaných inhibítorov karboanhydrázy (brinzolamid, dorzolamid) používaných na liečbu glaukómu.

Ak je pri analýze vzorky športovca detegované akékoľvek, (aj podprahové) množstvo látok, ktoré podliehajú prahovej hodnote (formoterol, salbutamol, katín, efedrín, metylefedrín, pseudoefedrín) v spojení s diuretikom alebo maskovacou látkou, považuje sa to za nepriaznivý analytický nález (AAF), pokiaľ športovec nemá schválenú terapeutickú výnimku (TUE) pre túto látku, okrem terapeutickú výnimku udelenú pre dané diuretikum alebo maskovaciu látku.

### LÁTKY ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE

#### S6. Stimulanciá

Psychostimulanciá a sympatomimetiká patriace do skupiny stimulancií majú krátkodobý účinok na zlepšenie športového výkonu a nálady. Počas súťaže sú zakázané všetky špecifikované i nešpecifikované stimulanciá vrátane všetkých optických izomérov, okrem klonidínu, derivátov imidazolu na topické/oftalmologické použitie a stimulancií zaradených do Monitorovacieho programu na rok 2019 (bupropión, fenylefrín, fenylpropanolamín, kofeín, nikotín, pipradrol, synefrín).

Lokálne podanie adrenalínu (napr. nosné, očné) alebo podanie s lokálnymi anestetikami je povolené.

Katín je zakázaný, ak je jeho koncentrácia v moči vyššia ako **5 µg/ml**.

Efedrín a metylefedrín sú zakázané, ak je ich koncentrácia v moči vyššia ako **10 µg/ml**.

Pseudoefedrín je zakázaný, ak je jeho koncentrácia v moči vyššia ako **150 µg/ml**.

#### S7. Narkotiká

Ide o skupinu prírodných, polosyntetických a syntetických opioidných analgetík, ktoré majú veľmi silný analgetický účinok. Centrálne dokážu tlmiť somatickú a viscerálnu bolesť, ako aj emocionálnu zložku bolesti, no zároveň spôsobujú útlm dychového centra a zápchu.

#### Narkotiká zakázané počas súťaže

| PRÍRODNÉ | POLOSYNTETICKÉ                                       | SYNTETICKÉ   |
|----------|--|--|
| morfín   | heroín, oxykodón, hydromorfón, nikomorfín, oxymorfón | buprenorfín, dextromoramid, fentanyl, metadón, petidín, pentazocín |

#### S8. Kanabinoidy

Ide o psychoaktívne látky zodpovedné za rozvoj psychických zmien podobných tým, ktoré sa prejavujú v priebehu psychózy. Eufória, relaxácia, zosilnenie sluchového a zrakového vnímania sú spôsobené takmer výhradne dôsledkom vplyvu kanabinoidov

na kanabinoidné receptory v mozgu.

**Všetky prírodné kanabinoidy (kanabis, hašiš a marihuana), syntetické kanabinoidy a kanabimimetiká s výnimkou kanabidiolu sú počas súťaže zakázané.**

### S9. Glukokortikoidy

Prírodné i syntetické glukokortikoidy majú široké spektrum účinkov, čo sa využíva na terapiu reumatických ochorení, astmy, zápalov rôzneho druhu, v adjuvantnej liečbe malígnych ochorení a mnohých ďalších.

Všetky glukokortikoidy podávané orálne, intravenózne (do žily), intramuskulárne (do svalu) alebo rektálne (do konečníka) sú počas súťaže zakázané.

**Do tejto skupiny sú zaradené: betametazón, budezonid, kortizón, deflazakort, dexametazón, flutikazón, hydrokortizón, metylprednizolón, prednizolón, prednizón a triamcinolón.**

Nakoľko čas vylúčovania jednotlivých liečiv závisí od ich biologického polčasu, eliminačnej konštanty, klírensou a množstva ďalších faktorov, SADA nemôže garantovať či je použitá zakázaná látka odstránená z vášho organizmu v čase súťaže. Ak si nie ste istí, odporúčame vám požiadať o terapeutickú výnimku (TUE) ešte pred súťažou.

## LÁTKY ZAKÁZANÉ V URČITÝCH ŠPORTOCH

(počas súťaže aj mimo súťaže)

### P1. Beta-blokátory

Antagonisty beta receptorov okrem iných terapeutických účinkov kontrolujú symptómy strachu, redukujú esenciálny tras a znižujú srdcovú frekvenciu (tep), čo môže v určitých športoch ovplyvniť výkon športovca.

Beta-blokátory sú zakázané len počas súťaže v nasledujúcich športoch: automobilový šport, biliard, golf, lukostreľba, lyžovanie/snowboard, skoky na lyžiach, akrobatické lyžovanie/ snowbordovanie, streľba, šípky a rôzne disciplíny športového potápania.

Pri streľbe a lukostreľbe sú beta-blokátory trvalo zakázané, t.j. aj mimo súťaže.

## ZAKÁZANÉ METÓDY

### M1. Manipulácia s krvou alebo krvnými zložkami

Zakázaný je krvný doping, syntetické nosiče kyslíka a látky zvyšujúce prestup pľúcneho kyslíka, čím sa môžu zvýšiť zásoby/dostupnosť kyslíka v organizme. Zvýšenie zásoby/dostupnosti kyslíka má potenciál na dosiahnutie lepšieho športového výkonu.

### M2. Chemická a fyzikálna manipulácia

Je zakázaná akákoľvek manipulácia alebo pokus o manipuláciu resp. falšovanie, za účelom porušenia integrity a platnosti odobratých vzoriek, či zámena alebo znehodnotenie moču.

Taktiež sú zakázané intravenózne infúzie/injekcie v objeme viac ako 100 ml počas 12 hodín okrem tých, ktoré boli legitímne podané počas hospitalizácie, chirurgického zákroku alebo počas klinických diagnostických vyšetrení.

### M3. Génový doping

Génový doping je novodobá forma dopingu, ktorá má potenciál zvýšiť športový výkon.

Za génový doping sa považuje transfer polymérov/analógov nukleových kyselín, použitie látok prepisujúcich gény vytvorených s cieľom meniť génovú sekvenciu/reguláciu géovej expresie, a tiež použitie normálnych alebo geneticky modifikovaných buniek.

## LIEK VS. VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

**Liek je liečivo alebo zmes liečiv a pomocných látok, ktoré sú určené na ochranu pred chorobami, na liečenie alebo diagnostiku chorôb a ovplyvňovanie fyziologických funkcií.**

Obsah farmakologicky účinných liečiv je prísne definovaný a kontrolovaný národnými i medzinárodnými štátnymi orgánmi. Výrobca liekov musí mať povolenie a spĺňať kritériá na správnu výrobu liekov, musí byť zabezpečená kontrola vstupných surovín, kontroly počas výrobného procesu, ako aj výstupná kontrola. Pre lieky platia prísne kritériá, ktoré zabezpečujú, aby bola účinná látka v správnej dávke a čistote. Účinnosť lieku musí byť overená kontrolovanými klinickými štúdiami. Na to, aby sa liek dostal na trh, musí prejsť prísny registračným procesom v Štátnom ústave pre kontrolu liečiv, ktorý mu pridieľá tzv. registračné číslo. To musí byť uvedené na vonkajšom obale lieku. Ak prípravok nemá toto číslo na obale, ide iba o potravinový doplnok.

**Výživové doplnky sú potraviny na doplnenie prirodzenej stravy, ktoré sú koncentrovanými zdrojmi živín, vitamínov, minerálnych či iných látok s výživovým alebo fyziologickým účinkom.**

Vyrábajú sa v súlade s potravinovým kódexom a povolenie na ich uvedenie do obehu vydáva Úrad verejného zdravotníctva, ktorý posudzuje zdravotnú vhodnosť produktu, no priamo nekontroluje kvantitatívne ani kvalitatívne vlastnosti prípravku. Priemerné hodnoty živín alebo látok s výživovým alebo fyziologickým účinkom deklaruje len výrobca a úrady dozerajúce na bezpečnosť potravín. Výživovým doplnkom je podľa zákona zakázané prisudzovať schopnosť prevencie alebo liečby ochorení. Musia byť zo zdravotného hľadiska neškodné, no ich účinnosť, bezpečnosť a kvalita nemusia byť a obyčajne ani nie sú overované takým spôsobom ako pri liekoch.

Nakoľko presné zloženie výživových doplnkov na Slovensku nie je kontrolované Úradom verejného zdravotníctva, je možné, že môžu obsahovať zakázané látky, aj keď ich výrobca v zložení neuvádza. Športovci, ktorí užívajú tieto výživové doplnky riskujú porušenie antidopingových pravidiel i nepriaznivé zdravotné následky.

Analytické testovanie výživových doplnkov v posledných rokoch odhalilo prítomnosť mnohých anabolických látok, stimulantov, diuretík, liečiv na predpis a ďalších zakázaných látok v produktoch predávaných ako doplnky výživy.

Išlo napríklad o: 1-androstendiol, androstenedión, androsterón, bolandiol, 1-DHEA (1-androsterón), dimetylamfetamín, 1,3-dimetylbutylamín, drostanolón, epian-drosterón, epistan, metylhexanamín, beta-metylfenetylamín, N-metylfenetylamín, metylsynefrin, nandrolón, 19-norandrostendión, oktopamín, sibutramín, stanazolol.

**Použitie akéhokoľvek výživového doplnku je na vlastné riziko.**

## PRÍKLADY POVOLENÝCH LIEČIV A LIEKOV

Nižšie uvádzame najčastejšie používané liečivá a lieky, ktoré sú povolené počas súťaže i mimo súťaže.



Použitie jednotlivých liečiv / liekov  
v súťažnom / mimosúťažnom období  
si môžete overiť na:  
[www.zakazanelatky.sk](http://www.zakazanelatky.sk)

## Bakteriálne, vírusové, mykotické a parazitické infekcie

### ANTIBIOTIKÁ

|               |  |
|---------------|--|
| Penicilíny    | Amoksiklav, Augmentin, Betaklav, Duomox, Medoclav, Megamox, Ospamox, Ospan, Penbene, Unasyn, V-Penicilín |
| Cefalosporíny | Cefzil, Cedrox, Cefimed, Ospexin, Suprax, Xorimax, Zinnat  |
| Makrolidy     | Azitrox, Fromilid, Klabax, Klacid, Lekoklar, Rovamycine, Sumamed   |
| Chinolóny     | Ciphin, Ciplox, Ciprinol, Levalox, Medociprin, Nolicin, Ofloxin  |
| Tetracyklíny  | Deoxymykoin, Doxyhexal, Tygacil  |
| Iné ATB       | Archifar, Biseptol, Dalacin C, Edicin, Linezolid, Monural  |
| Lokálne ATB   | Baneocin, Dermazin, Framykoin, Fucidin, Gentamicin, Kanamycin-POS, Pamycon, Rozex, Tobrex                |

### ANTIVIROTIKÁ

|           |  |
|-----------|--|
| Aciklovir | Herpesin, Telviran, Zovirax                                      |
| iné       | Combivir, Isentress, Norvir, Valdamin, Vectavir, Veregen, Wartec |

### ANTIMYKOTIKÁ

|             |  |
|-------------|--|
| Klotrimazol | Aknecolor, Candibene, Canesten, Imazol |
| Terbinafín  | Lamisil Onychomed, Terbinafín          |
| Ciklopirox  | Batrafen, Polinail, Stieprox           |
| iné         | Canespor, Fungicidin, Micetal, Nizoral |

### ANTIPARAZITIKÁ

|  |  |
|--|--|
|  | Entizol, Malarone, Plaquenil, Vermox, Zentel |
|--|--|



## Kašeľ, prechladnutie, prípravky do nosa, hrdla, očí a uší:

V súčasnosti je na slovenskom trhu množstvo kombinovaných prípravkov, určených na odstránenie príznakov prechladnutia ako je bolesť hlavy/hrdla, upchatý nos či kašeľ. Zloženie týchto prípravkov sa môže meniť, preto si skontrolujte, či niektorá z účinných látok nie je zakázaná predtým, než prípravok začnete užívať.

Často sa na trhu vyskytujú prípravky s obsahom pseudoefedrínu, ktorý je zakázaný v súťažnom období, ak je jeho koncentrácia v moči vyššia ako 150 µg/ml.

## Kašeľ, prechladnutie, prípravky do nosa, hrdla, očí a uší

### PRÍPRAVKY S OBSAHOM PSEUDOEFEDRÍNU

Aspirin Complex, Daleron Cold 3, Grippceton, Modafen, Nurofen Stopgrip, Paralen Grip, Robicold, Theraflu chrípka, Trifed, Trifed Expectorant

### ANTITUSIKÁ

|                |  |
|----------------|--|
| Butamirát      | Sinecod, Stoptussin, Tussical, Tussin        |
| Dextrometorfán | Dinarex, Mugotussol, Robitussin Antitussicum |

|   |  |
|---|--|
| Iné, s účinnými látkami: kodeín, dropropizín, pentoxyverín  | Codein, Ditustat, Stadatussin  |
| <b>EXPEKTORANCIÁ / MUKOLYTIKÁ</b>   |  |
| Acetylcysteín   | ACC Long, Solmucol   |
| Ambroxol  | Ambrobene, Ambrosan, Flavamed, Mucosolvan, Solvolan  |
| Iné, s účinnými látkami bromhexín, erdosteín, guajfenezín   | Bromhexin, Erdomed, Robitusin Expectorans  |
| <b>NOSOVÉ DEKONGESTÍVA A PRÍPRAVKY UŽÍVANÉ PRI ALERGICKEJ RINITÍDE</b>  |  |
| Lieky s účinnými látkami: alfa-sympatomimetiká vrátane fenylefrínu, H1 - antihistaminiká a nazálne kortikoidy   | Allergodil, Avamys, Brumare, Flixonase, Livostin, MAR rhino, Muconasal, Nasivin, Nasofan, Olynth, Otrivin, Sanorin, Vibrocil |
| <b>PRÍPRAVKY NA BOLEŠŤ HRDLA</b>  |  |
| Dorithricin, Drill, Faryngal, Florsalmin, Glimbax, Isla, Jox, Neo-angin, Orofar, Septilen, Septolete, Tantum Verde  |  |
| <b>OTOLOGIKÁ</b>  |  |
| Na ušnú aplikáciu sú povolené všetky kortikoidy, lokálne anestetiká, antibiotiká aj alumíniumacetotartarát.<br>Burowa ušná instilácia, Infanil duo, Otipax L, Otobacid N, Uniflox |  |
| <b>OFTALMOLOGIKÁ</b>  |  |
| Všetky betablokátory, H1-antihistaminiká, mydriatiká, kortikoidy, antibiotiká, antiflogistiká, inhibítory karboanhydrázy i umelé slzy sú pri podaní do očí povolené.              |  |
| Allergodil, Antalerg, Azopt, Corneregel, Efflumidex, Kanamycin-Pos, Livostin, Nevanac, Oftagel, Ophthalamo-Framykoin, Sensilux, Spersadex, Tobradex, Unilat, Vidisic, Xalatan     |  |



## Bolešť, horúčka a zápal:



Počas súťaže sú zakázané opioidné analgetiká (pozri „Zoznam zakázaných látok 2019“). Vo viacerých prípravkoch užívaných na liečbu bolesti, horúčky a zápalu je prítomný aj pseudoefedrín, ktorý je počas súťaže zakázaný, ak je jeho koncentrácia v moči vyššia ako 150 µg/ml.

## Bolešť, horúčka a zápal

### ANALGETIKÁ / ANTIPYRETIKÁ / ANTIFLOGISTIKÁ

Najčastejšie používané liečivá: kyselina acetylsalicylová, paracetamol, metamizol, ibuprofen

Acifein, Acylpyrin, Aspirin, Atargalin, Coldrex, Doluxio Combi, Metamistad, Migralgin, Novalgin, Nurofen, Panadol, Paralen, Valetol

## Alergia a astma

Antiastmatiká:



Všetky beta-2 agonisty vrátane všetkých optických izomérov sú trvalo zakázané okrem inhalačného podania salbutamolu, formoterol, salmeterolu v horeuvedených maximálnych denných terapeutických dávkach.

| Alergia a astma  |   |
|--|---|
| ANTIASTMATIKÁ  |   |
| Inhalačne podané kortikoidy  | Beclomet, Budelin, Ecobec, Flixotide, Pulmicort |
| Ipratropiumbromid / tiotropiumbromid   | Atrovent N, Spiriva                             |
| Montelukast  | Actamone, Astmasan, Monkasta, Spiromon          |
| Teofylín   | Afonilum, Euphyllin, Theoplus                   |
| iné  | Ketotifen, Nalcrom, Oxzphyllin, Prothazin       |
| ANTIHISTAMINIKÁ  |   |
| Aerinaze a Clarinase Repetabs obsahujú pseudoefedrín.  |   |
| Aerius, Cezera, Claritine, Dasselta, Denerel, Dithiaden, Fenistil, Fixit, Omarit, Peritol, Rupafin, Sperabel, Xyzal, Zenaro, Zodac, Zyrtec |   |



| Podpora imunity   |
|---|
| VAKCINY   |
| Všetky druhy očkovacích látok sú povolené.                              |
| Havrix, Influvac, Rotarix, Synflorix, Twinrix, Vaqta, Vaxigrip          |
| IMUNOSTIMULANCIÁ  |
| Broncho-Vaxom, Echinacea, Immodin, Imunor, Luivac, Ribomunyl, Uro-Vaxom |



## Choroby kardiovaskulárneho systému

Všetky lieky obsahujúce diuretiká ako aj ich kombinácie s inými antihypertenzívami sú zakázané. Lieky, ktoré majú v názve H, HCT alebo plus naznačujú obsah zakázaných diuretík!

Ak je pri analýze vzorky športovca detegované akékoľvek, (aj podprahové) množstvo látok, ktoré podliehajú prahovej hodnote (formoterol, salbutamol, katín, efedrín, metylefedrín, pseudoefedrín) v spojení s diuretikom alebo maskovacou látkou, považuje sa to za nepriaznivý analytický nález (AAF), pokiaľ športovec nemá schválenú terapeutickú výnimku (TUE) pre túto látku, okrem terapeutickéj výnimky udelenej pre dané diuretikum alebo maskovaciu látku.



Betablokátory sú v určitých športoch zakázané! (pozri „Zoznam zakázaných látok 2019“).





## Choroby kardiovaskulárneho systému

### ANTIHYPERTENZÍVA

|  |  |
|--|--|
| ACE inhibítory                         | Accupro, Diroton, Enap, Gopten, Piramil, Prenessa, Prestarium A, Tensiomin, Tritace    |
| Sartany                                | Atacand, Carzap, Ifirmasta, Lorista, Micardis, Stacand, Telmark, Valsacor              |
| Antagonisty imidazolínových receptorov | Cynt, Moxogamma, Moxostad, Rilmex, Tenaxum   |
| Betablokátory                          | Atenobene, Betaloc, Bisocard, Carvedigamma, Concor, Egilok, Lokren, Nebitrix, Talinton |
| Blokátory vápnikových kanálov          | Agen, Cardilopin, Lacipil, Lusopress, Nitresan, Norvasc, Presid, Tenox                 |
| iné                                    | Dopegyt, Ebrantil, Kamiren XL  |

### PERIFÉRNE VAZODILATACIÁ A VAZOPROTEKTÍVA

Aescin, Agapurin, Detralex, Enelbin, Oxyphyllin, Trental, Venoruton

### KARDIAKÁ / ANTIARYTMIKÁ

Cordarone, Corvaton, Digoxin, Monosan, Olicard, Prolekofen, Rytmonorm, Sorbimon

### ANTIKOAGULACIÁ / ANTITROMBOTIKÁ

Anopyrin, Aspirin Protect, Clexane, Clopigamma, Eliquis, Fragmin, Pradaxa, Preventax, Ticlopidin, Trombex, Vessel Due F, Warfarin, Xarelto

### HYPOLIPIDEMIKÁ

|         |   |
|---------|---|
| Statíny | Atoris, Gletor, Rosucard, Simvacard, Sorvasta, Sortis, Torvacard, Tulip |
| Fibráty | Febira, Lipanthyl, Suprelip   |
| iné     | Ezen, Ezetrol, Ezoleta  |



## Poruchy gastrointestinálneho traktu

### ANTACÍDA / ANTIULCERÓZA


Controloc Emanera, Famosan, Gaviscon, Helicid, Lanzul, Lomac, Nolpaza, Maalox, Oprozole, Ozzion, Pantomyl, Ranisan, Talcid

### LAXATÍVA - TERAPIA ZÁPCHY

Dulcolax, Duphalac, Fenolax, Guttalax, Laxygal, Picoprep, Regulax, Glycerínové čípky

### ANTIDIAROIKÁ - TERAPIA HNAČKY

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| Loperamid     | Belopera, Imodium, Lopacut    |
| Aktívne uhlie | Carbosorb, Carbocit, Carbotox |

|   |  |
|---|--|
| Difenoxylát   | Reasec   |
| iné   | Endiex, Enterol, Hidrasec, Smecta  |
| <b>ANTIEMETIKÁ / ANTIKINETIKÁ</b>   |  |
| Setróny   | Akynzeo, Emegar, Granisetron, Onsetrogen, Rasetron                                   |
| H <sub>1</sub> -antihistaminika   | Aviomarin, Kinedryl  |
| iné   | Degan, Emend, Ivemend, Torecan   |
| <b>ANTIHEMOROIDIKÁ</b>  |  |
|  <b>Pozor</b> Pri liečbe hemoroidov je rektálne podanie kombinácie lokálneho anestetika s glukokortikoidmi počas súťaže zakázané (Doloproct, Doxiproct Plus). |  |
| povolené sú:  | Dobexil H, Doxiproct, Faktu, Mastu, Preparation H, Procto-Glyvenol, Rectovenal Acute |



## Poruchy centrálného nervového systému

|   |  |
|---|--|
| <b>ANTIDEPRESÍVA</b>  |  |
| Alventa, Brintellix, Cipralex, Citalec, Coaxil, Despra, Dulsevia, Elicea, Escitil, Esoprex, Fevarin, Lyxit, Mirzaten, Prothiaden, Serotax, Trittico |  |
| <b>ANXIOLYTIKÁ</b>  |  |
| Atarax, Bromazepam, Frontin, Guajacuran, Helex, Lexopam, Lexaurin, Neurol, Spitomin, Xanax  |  |
| <b>NEUROLEPTIKÁ</b>   |  |
| Clozapine, Haloperidol, Invega, Kventiax, Medorisper, Olanzapin, Prothiaden, Risperin, Tiapridal, Tisercin, Zalasta                                 |  |
| <b>ANTIPILEPTIKÁ</b>  |  |
| Depakine Chrono, Epiletam, Gabagamma, Grimodin, Medotrigin, Plexxo, Pragiola, Sabril, Talopam, Tegretol, Vimpat                                     |  |
| <b>SEDATÍVA / HYPNOTIKÁ</b>   |  |
| Benzodiazepíny  | Gerodorm   |
| Zolpidem / zopiklon   | Hypnogen, Sanval, Sonlax, Stilnox, Zolpinox, Zopitin |
| iné   | Baldriparan, Persen, Melatonin                       |
| <b>ANTIMIGRENIKÁ</b>  |  |
| Cinie, Frovamen, Maxalt RPD, Relpax, Rizatriptan, Sumatriptan, Sandomigran  |  |
| <b>ANTIVERTIGINÓZA</b>  |  |
| Betahistín  | Avertin, Emperin, MeniSerc, Urutal                   |
| Cinarizín   | Stugeron   |



## Muskuloskeletálne poruchy

### ANTIREUMATIKÁ / ANTIFLOGISTIKÁ

|         |   |
|---------|---|
| Profény | Brufen, Dexadol, Dolgit, Fastum, Ibalgin, Ketonal                   |
| Fenaky  | Aceclofenac, Aflamil, Almiral, Diclobene, Elmetacin, Flector, Veral |
| Oxikamy | Meloxan, Movalis, Oramellox, Xefo                                   |
| Koxiby  | Aclexa, Arcoxia, Celebrex   |
| iné     | Aulin, Condrosulf, Dona, Glucomed, Nalgessin, Nimesil, Prubeven     |

### CENTRÁLNE MYORELAXANCIA

Baclofen, Dorsiflex, Mydocalm, Sirdalud

### ANTIURATIKÁ (LIEČBA DNY)

Adenuric, Colchicum-Dispert, Milurit

### LIEČBA OSTEOPORÓZY



Pozor, niektoré lieky obsahujú trvalo zakázaný tibolón a selektívne modulátory estrogénových recetorov (pozri „Zoznam zakázaných látok 2019“).

povolené sú: Alpha D3, Kyselina ibandronová, Kyselina zoledronová, Kolbi-Kalz, Ossica, Osteogenon, Vigantol



## Urogenitálne poruchy, hormóny a hormonálne poruchy

### UROLOGIKÁ

Betmiga, Cialis, Dutalan, Kornam, Mictonorm, Prostakan, Spasmed, Tamsulosin, Urorec, Viagra, Zenavil

### KONTRACEPTÍVA

Všetky progestíny, estrogény a ich kombinácie sú povolené.

Azalia, Belara, Daylette, Escapelle, Janine, Katya, Leverette, Lunytta, Mistra, Natalya, Yaz, Zoely

### GYNEKOLOGIKÁ

Betadine, Idelyn, Entizol, Floragyn, Gynazol, Ialuna, Lomexin, Macmiror, Polygynax, Rosalgin, Vagisan

### HORMONÁLNA SUBSTITUČNÁ TERAPIA

Estrogény a progestíny, samotné alebo v kombinácii sú povolené.



Hormonálne substitučné lieky obsahujúce androgény, somatotropín, rastové faktory či selektívne modulátory estrogénových / androgénových receptorov sú zakázané. (pozri „Zoznam zakázaných látok 2019“). U mužov je zakázaný aj choriogonadotropín, luteinizačný hormón a ich uvoľňujúce faktory.

povolené sú: Duphaston, Euthyrox, Estrofem, Klimonorm, L-Thyroxin, Urogestan, Visanne

### PERORÁLNE ANTIDIABETIKÁ



Inzulín a inzulínové mimietiká sú zakázané v súťažnom i mimosúťažnom období.

Z perorálnych antidiabetík sú povolené:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Metformín                 | Glucophage, Metfogamma, Siofor, Stadamet  |
| Deriváty sulfonylmočoviny | Amaryl, Diaprel, Glibezid, Gliclada, Glimepirid, Glurenorm, Maninil, Melyd, Oltar |
| iné                       | Novonorm  |

## TERAPEUTICKÁ VÝNIMKA

Pred použitím akejkoľvek zakázanej látky alebo metódy sa vyžaduje schválenie terapeutickej výnimky (TUE), aby sa predišlo porušeniu antidopingových pravidiel. Skontrolujte si príslušné pravidlá a postupy WADA/SADA pre podávanie žiadostí o TUE.



Použitie akéhokoľvek množstva látky podliehajúcej prahovým limitom (formoterol, salbutamol, katín, efedrín, metylefedrín, pseudoefedrín) v spojení s diuretikom alebo maskovacou látkou si vyžaduje terapeutickú výnimku pre prahovú látku aj pre diuretikum/ maskovaciu látku. Platí to aj v prípade, že použijete prahovú látku aj v nižšom množstve ako je povolená prahová hodnota.

**OFFICE:**

[office@antidoping.sk](mailto:office@antidoping.sk) (základná schránka)

**ADAMS:**

[adams@antidoping.sk](mailto:adams@antidoping.sk) (ADAMS, monitoring)

**TUE:**

[tue@antidoping.sk](mailto:tue@antidoping.sk)  
(terapeutické výnimky, konzultácie o liekoch a liečivých prípravkoch)

**KOLEKTÍVNE  
ŠPORTY:**

[kolektivne.sporty@antidoping.sk](mailto:kolektivne.sporty@antidoping.sk)  
(monitoring)

**ZODPOVEDNÁ  
OSOBA:**

[slavomira.horvathova@antidoping.sk](mailto:slavomira.horvathova@antidoping.sk)  
(Ochrana osobných údajov podľa GDPR)

**ZODPOVEDNÁ  
OSOBA:**

[podnetypsc@antidoping.sk](mailto:podnetypsc@antidoping.sk)  
(Smernica o vybavovaní podnetov)



**ANTIDOPING.SK**

### ADRESA SÍDLA ORGANIZÁCIE:

ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR  
Hanulova 5/C  
841 01 Bratislava  
Slovensko

### POŠTOVÁ ADRESA:

ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SR  
P.O.BOX 5  
840 11 Bratislava 411

**TELEFÓN: +421 2 4464 3411**